

Im Dialog mit mir selbst

Was ich von mir selbst (noch nicht) weiß und was mich auf meinem Lebensweg bestärkt:

- Welche 2 Menschen waren bisher in meinem Leben besonders bedeutsam? Warum?
- Habe ich Vorbilder? Wenn ja, wer ist das und warum?
- Was war das schlimmste Erlebnis in meinem Leben? Wodurch bin ich darüber hinweggekommen?
- Wovor habe ich am meisten Angst? Warum?
- Was möchte ich meinem Kind/Enkelkind/einem anderen mir nahestehenden Kind als besonders wichtig für's Leben weitergeben?
- Habe ich so etwas wie eine persönliche Lebensaufgabe? Wenn ja, welche?
- Worauf werde ich am Ende meines Lebens froh und dankbar zurückblicken können?
- Wenn ich am Ende meines Lebens zurückblicken werde: Was für ein Mensch will ich gewesen sein?
- Welche meiner Taten und Eigenschaften sollen nach meinem Tod in Erinnerung bleiben?
- Was ist das große Thema meines Lebens bzw. mein Lebensmotto?
- Was erwarte ich von der Zukunft der Menschheit?
- Gibt es etwas, das mir sehr wichtig ist, sodass ich mich dafür einsetze? Warum tue ich das?
- Bei welchen Situationen und Beschäftigungen kann ich mich selbst und die Welt um mich herum vergessen?
- Habe ich schon einmal das Gefühl gehabt, Teil eines größeren Ganzen zu sein?
- Habe ich schon einmal etwas getan, wovor ich eigentlich große Angst hatte? Wenn ja, wie ist mir das gelungen?

